



E L H A M S A D A T

**ASGHARI**

P O R T F O L I O



Born in 1981, Iran



THE FIRST IRANIAN WOMAN  
HOLDER OF A GUINNESS RECORD



## Elham Sadat Asghari nicknamed the Lady of the Sea

born on August 9, 1981 in Tehran, graduated in architecture,  
open water swimmer and inventor of swimming in Islamic dress.

- The first record: in the year 1387, twelve kilometers for 4:45

- The second record: Fifteen kilometers in the Persian Gulf in 1389 from the recreational pier to the hut (She was opposed by the police. Considering that the necessary cooperation had been done with the Sports Organization and the CEO of the Kish Free Zone.)

- The third record: in 1392, eighteen kilometers for 9 hours of swimming
- The fourth record: in 1392 at a temperature of 8 degrees 10 km, the symbolic record of a joint protocol between sports and the environment (In support of the Caspian jaw, whose generation is on the verge of extinction due to pollution of the Caspian Sea and overfishing of Russia)
- Fifth record: 7 miles of joint sport-environment swimming in support of the Raphael ship, which is home to aquatic and marine creatures up to Halileh Pier (some people wanted to take the ship out and sell the iron)
- The sixth record: June 10, 2014 between Amirkalabeh Wetland and Borjagh Wetland between Anzali Port and Kianshahr Port 19 km, 12 hours without interruption and rest.( Registration of the Record Registration Committee and the Public Sports Federation and the Ministry of Sports
- Seventh record: Supporting abducted Nigerian girls in a support program of about 5 km
- The eighth record: National Day of the Persian Gulf in May 2017, a distance of about 10 km in Bushehr
- Ninth record: (August 2017) twenty-four kilometers and four meters in 45:13 minutes (thirteen hours and forty-five minutes) consecutive (without interruption)
- The tenth record: (May 2016) Thirty-three kilometers and five hundred and fifty meters in 15 consecutive hours (without interruption)
- Eleventh record: (June 2017) Swimming with closed hands (world record)
- Twelfth record: Swimming with closed hands upgrade the record
- Thirteenth record: swimming with one shoulder closed for ten kilometers for 4:58

A swimmer in a black wetsuit is captured in a freestyle stroke in the ocean. The swimmer's right arm is extended forward, and their left arm is bent at the elbow, with the hand near the water's surface. The swimmer is wearing a black wetsuit with blue accents on the sleeves and a red watch on their left wrist. The background is a vast, dark ocean under a bright sky.

# PERSONAL

<b>Name</b>	<b>Elham</b>
<b>Surname</b>	<b>Asghari</b>
<b>Birthday</b>	<b>9 June 1981</b>
<b>Nationality</b>	<b>Iran</b>
<b>Native language</b>	<b>Persian</b>



# 2017

Elham Sadat Asghari is an Iranian swimmer who has set a new record in open sea swimming while wearing handcuffs.

# 2019

Elham broke her own record after 2 years. The farthest swim whilst wearing handcuffs is 5.488 km (3.41 miles) and was achieved by Elham Sadat Asghari in Tehran, Iran

# 2019

ElhamSadat Asghari from Iran has broken the record of the fastest 10 km swim (one arm) open water in 4 hours 58 minutes and 32 seconds in Chabahar (Free Zone), Iran.

# 2022

The fastest time to swim 5 km Pulling a canoe/kayak is 1 hr 58 min 40 sec, and was achieved by Elhamsadat Asghari (Iran), in Bushehr, Iran, on 27 June 2022. Elhamsadat achieved this record title as a personal achievement.



**C H A P T E R   O N E**

G U N N





GUINNESS

NEW  
RE  
S  
S



**CERTIFICATE**

**The fastest 10 km swim (one arm)  
in open water is 4 hours 58 minutes  
and 32 seconds, and was achieved  
by Elham Sadat Asghari (Iran),  
in Chabahar, Iran  
on 19 December 2019**

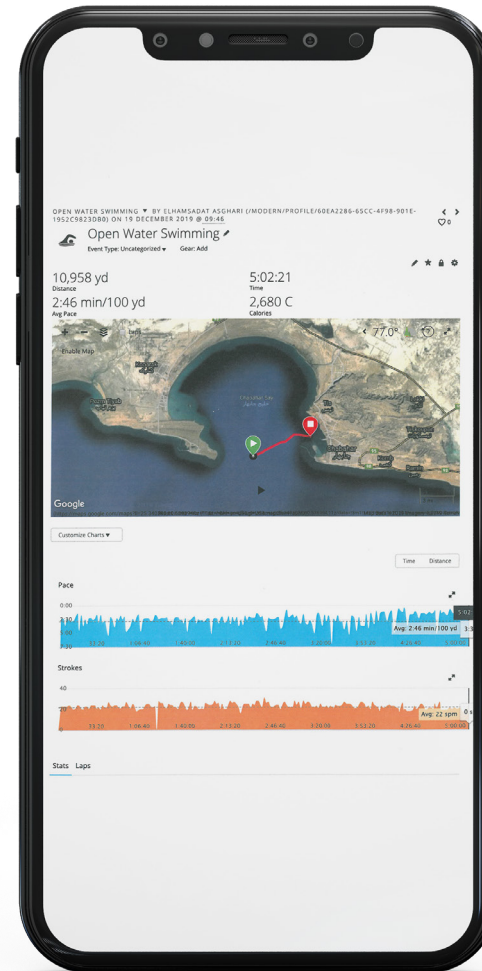
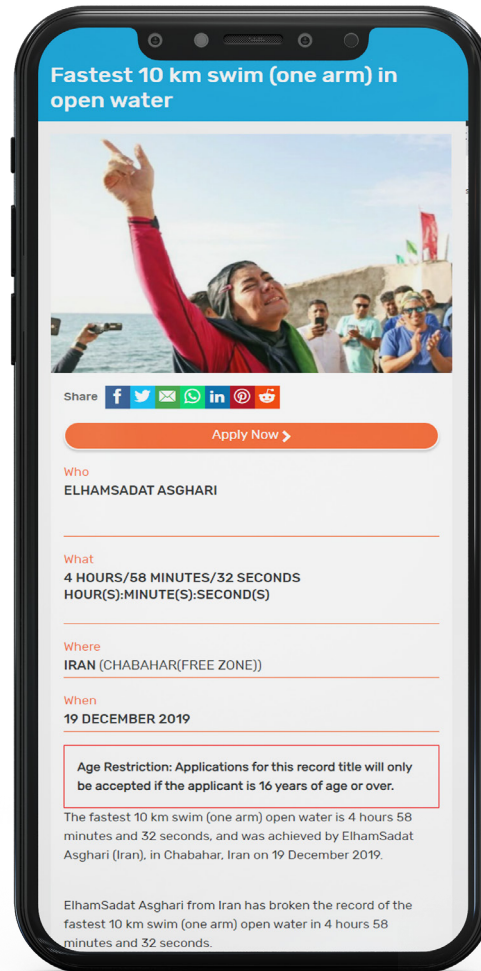
OFFICIALLY **AMAZING**



© GUINNESS WORLD RECORDS LIMITED 2019. THIS CERTIFICATE DOES NOT NECESSARILY DENOTE AN ENTRY INTO ANY PRODUCT IS DISTRIBUTED OR OWNED BY GUINNESS WORLD RECORDS LIMITED AND MUST NOT BE REPRODUCED WITHOUT PRIOR WRITTEN PERMISSION OF GUINNESS WORLD RECORDS LIMITED.  
WWW.GUINNESSWORLDRECORDS.COM



# G U I N N E S S



1 9 D E C E M B E R 2 0 1 9



**CERTIFICATE**

**The farthest swim whilst wearing  
handcuffs is 5.488 km (8.66 miles)  
and was achieved by  
Elham Sadat Asghari (Iran),  
in Nowshahr, Iran,  
on 6 February 2019**

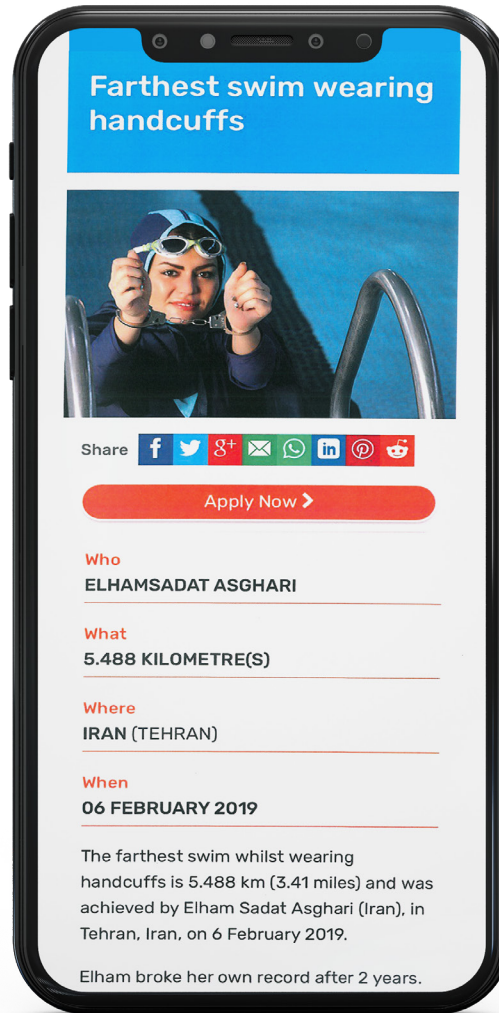


**OFFICIALLY AMAZING™**



© GUINNESS WORLD RECORDS LIMITED 2014. THIS CERTIFICATE DOES NOT NECESSARILY DENOTE AN ENTRY INTO ANY PRODUCTS DISTRIBUTED OR OWNED BY GUINNESS WORLD RECORDS LIMITED AND MUST NOT BE REPRODUCED WITHOUT PRIOR WRITTEN PERMISSION OF GUINNESS WORLD RECORDS LIMITED.

WWW.GUINNESSWORLDRECORDS.COM



0 6 F E B R U A R Y 2 0 1 9



**CERTIFICATE**

**The farthest swim whilst wearing  
handcuffs is 4.2 km (2.61miles)  
and was achieved by  
Elham Sadat Asghari (Iran),  
in Bushehr, Iran,  
on 6 June 2017**

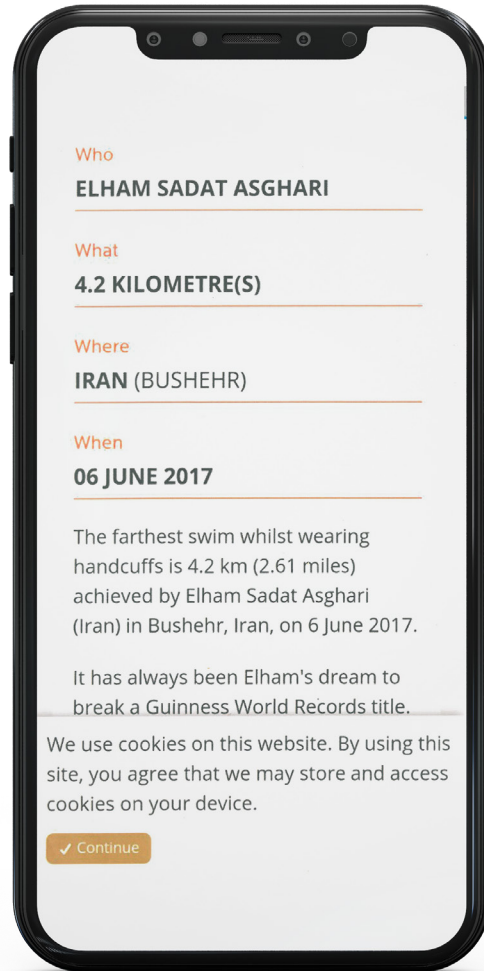


**OFFICIALLY AMAZING™**



© GUINNESS WORLD RECORDS LIMITED 2014. THIS CERTIFICATE DOES NOT NECESSARILY DENOTE AN ENTRY INTO ANY PRODUCTS DISTRIBUTED OR OWNED BY GUINNESS WORLD RECORDS LIMITED AND MUST NOT BE REPRODUCED WITHOUT PRIOR WRITTEN PERMISSION OF GUINNESS WORLD RECORDS LIMITED.

WWW.GUINNESSWORLDRECORDS.COM



0 6 J U N E 2 0 1 7

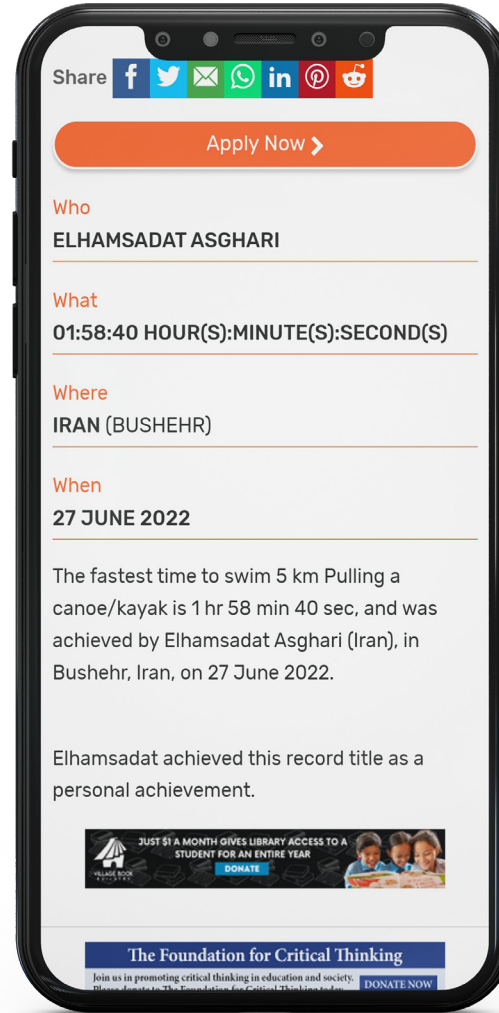
G U I N N E S S

**FASTEST TIME TO SWIM 5 KM  
PULLING A CANOE/KAYAK**





2 7  
J U N E  
2 0 2 2



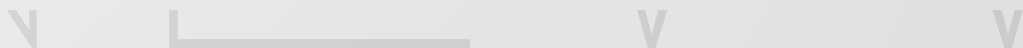


## C H A P T E R   T W O

# BLOGS



BLOG & NEWS



## Swimming Advantages by Elham Asghari

I am the first Iranian lady to set a record in swimming. When I set the record, I wore full coverage and wore a hood and coat. Of course, the Guinness representatives were not able to be present in Iran, and we had to record this record by sending a video, which, of course, cost me about 30 millions, while there was no support for me.



## Record-Breaking Iranian Swimmer

### Elham Asghari Record-Breaking Documentary: Swimmer

The Iranian swimmer was able to swim ten kilometers from the mouth of Chabahar Bay in 4 hours 58 minutes and 32 seconds, with one hand closed, while filming a documentary about her life, directed by Tahoorā Abolghasemi, and set a Guinness World Record. Elham Asghari, one of the Iranian swimming champions, had previously registered her name in the Guinness Book of World Records for swimming in Islamic clothes with both hands tied at a distance of 5.488 kilometers.





**CHAPTER THREE**  
CHALLENGES



# C H A L L E N G E S

Overcoming challenges can change lives. I'd like to share my progress with you in two categories.

## Archive Guinness Records 100%

- Farthest Swim Wearing Handcuffs
- Fastest 10 km Swim (One Arm) in Open Water

## Up Coming 30%

- What's Next in Middle East?!






# CHAPTER FOUR

# DIPLOMA



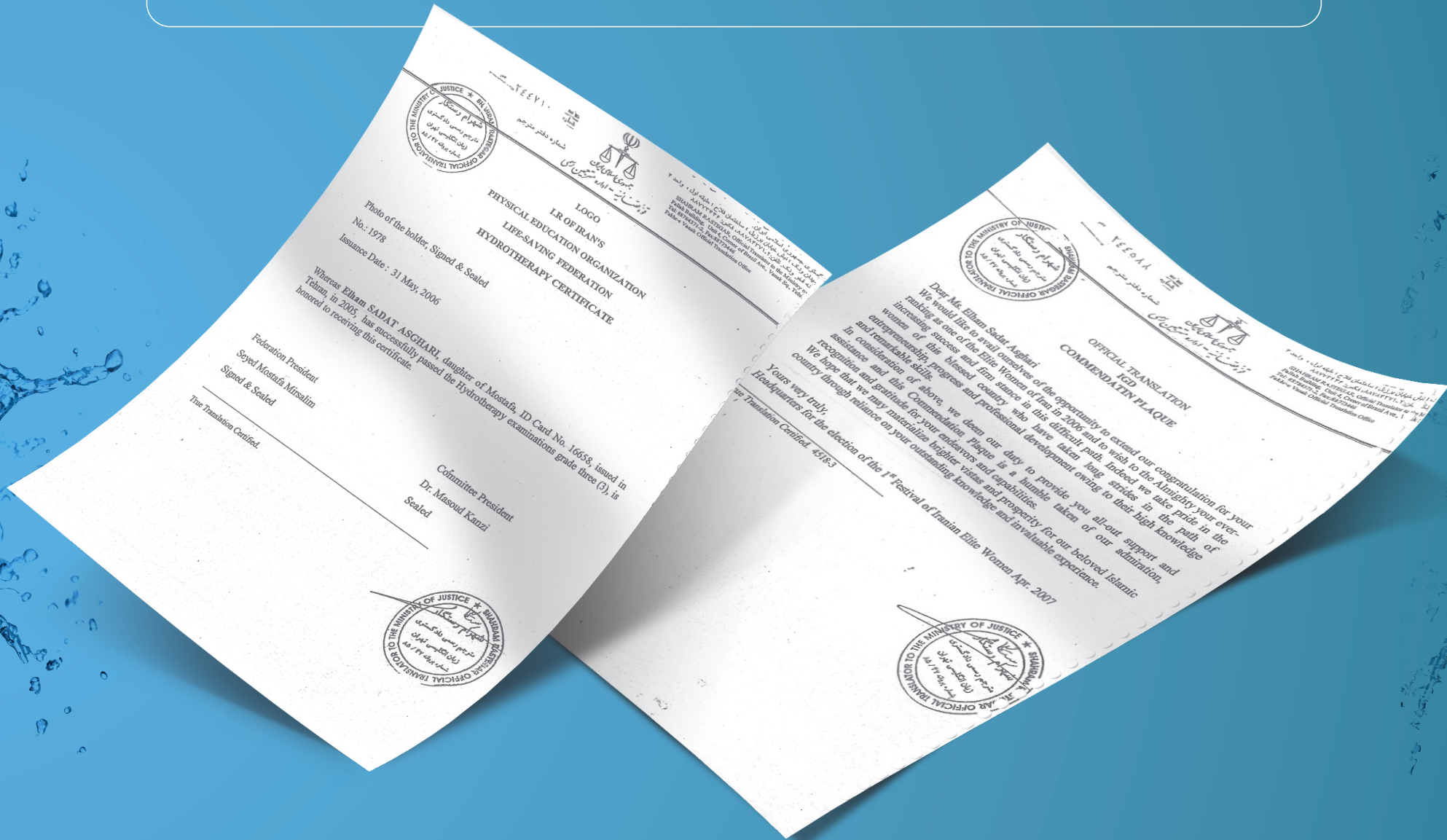


SOME DIPLOMAS  
AND UNIVERSITY  
TRANSCRIPTS

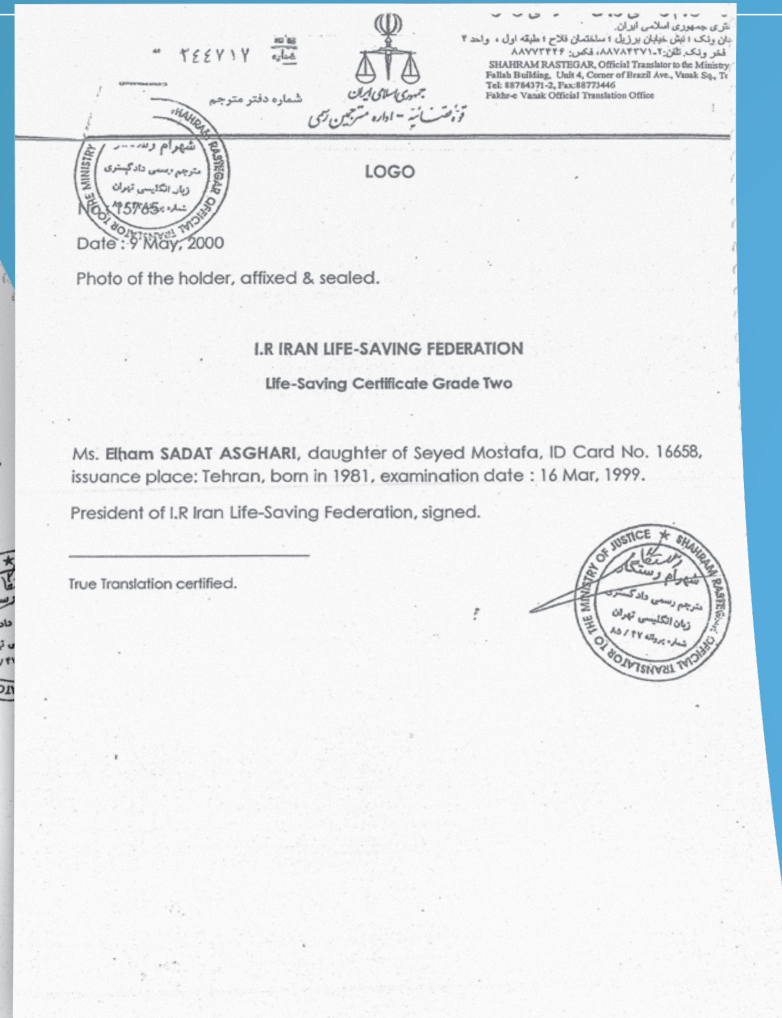
## Some qualifications:

- Bachelor Degree in Architectural Engineering
- General Mechanized Accounting Certificate of Mojtabae Fani Tehran
- Certificate of Senior Financial Accounting of Mojtabae fani tehran
- Certificate of Use of Personal Computers of the Mojtabae Fani Tehran
- Certificate in Management and Accounting for Short-term Courses at the University of Management

# UNIVERSITY DEGREES



# UNIVERSITY DEGREES



# UNIVERSITY DEGREES

شماره ۲۴۴۷۱۱

جمهوری اسلامی ایران  
تولید کننده - اداره مترجمین رسمی

SHAHRAM RASTEGAR, Official Translator to the Ministry  
Falak Building, Unit 4, Corner of Brestli Ave., Vasek Sq., Te  
Tel: 82784371-2, Fax: 82772446  
Fakhe-e Vasek Official Translation Office

EMBLEM  
I.R. IRAN PHYSICAL  
EDUCATION ORGANIZATION  
STATE DEPUTY PRESIDENT OFFICE OF WOMEN SPORTS  
LOGO  
STATE ASSOCIATION OF WOMEN LIFE-SAVING

Photo of the holder, affixed & sealed  
No.: 2796  
Date: 16 Apr, 2001

Whereas Ms. Elham SADAT ASGHARI, daughter of Mostafa, ID Card No. 16658, issued in Shemiran, born in 1981, , has participated and successfully completed "Life-Saving" course, grade 2, for 60 hours, from 22 Jan, 2000, to 31 Jan, 2009, under the supervision of State Deputy President Office of Women Sport and this is certificate is granted to her.

President of the Association  
Signed & Sealed

Organization Deputy President  
in Women Sports Affairs  
Signed & Sealed

Supervisor of Physical  
Education Organization  
Signed & Sealed

True Translation Certified.

شماره ۲۴۴۷۱۵

جمهوری اسلامی ایران  
تولید کننده - اداره مترجمین رسمی

SHAHRAM RASTEGAR, Official Translator to the Ministry  
Falak Building, Unit 4, Corner of Brestli Ave., Vasek Sq., Te  
Tel: 82784371-2, Fax: 82772446  
Fakhe-e Vasek Official Translation Office

LOGO  
I.R. IRAN FEDERATION OF SPORT  
AEROBIC & FITNESS  
LOGO  
PHYSICAL EDUCATION ORGANIZATION

Photo of the holder, affixed & sealed  
Issuance date : 6 Mar, 2006  
Reg. No.: 291/37/25/1996

AEROBIC COACHING DIPLOMA

This is to certify that Ms. Elham SADAT ASGHARI, born in 1981, ID Card No. 16658, has participated in "Aerobic Coaching Briefing Course" and successfully passed all the examinations conducted on 3 June, 2007 in Tehran.

President of Iran's  
Aerobic & Fitness Federation  
Signed & Sealed.

True Translation Certified.



# UNIVERSITY DEGREES

این گواهی رسمی صادره از سوی کمیته فدراسیون ورزشهای تفریحی و مهارتی استان خوزستان می باشد. این گواهی به نام خانم: **ELHAMSADAT ASGHARI** صادر شده و اعتبار آن از تاریخ ۱۶ آگوست ۲۰۱۶ تا تاریخ ۱۶ آگوست ۲۰۱۷ می باشد. [www.Navid-Translation.com](http://www.Navid-Translation.com)

Official Translation from Persian  
Khuzeestan Province Sport for All Federation  
Committee for Recreational Sports and Individual Skills

No. KH/HV/389  
Date: August 16, 2016

**RECORD CERTIFICATE**

This is to certify that:  
**Ms. ELHAMSADAT ASGHARI**  
National ID No. 045-016229-1, has successfully recorded 15 successive hours of swimming 33 kilometer and 553 meters in the swimming pool.

Signed and sealed  
H. Salemi/Chairman of Khuzeestan Sport for All Federation  
Translation is accurate and translator is competent to translate  
Tehran-Iran/November 13, 2017  
NAU/3909

این گواهی رسمی صادره از سوی کمیته فدراسیون ورزشهای تفریحی و مهارتی استان خوزستان می باشد. این گواهی به نام خانم: **ELHAMSADAT ASGHARI** صادر شده و اعتبار آن از تاریخ ۲۹ سپتامبر ۲۰۰۷ تا تاریخ ۲۹ سپتامبر ۲۰۰۸ می باشد. [www.Navid-Translation.com](http://www.Navid-Translation.com)

Official Translation from Persian  
LOGO  
LR IRAN FEDERATION OF SPORT  
AEROBIC & FITNESS

PHYSICAL EDUCATION ORGANIZATION  
PHOTO OF THE HOLDER

Issuance date: 22<sup>nd</sup> Sept, 2007  
Reg. No.: 29/15723/1093

**AEROBIC COACHING DIPLOMA**

This is to certify that Mrs. Elham Sadat Asghari, born in 1981, ID Card No. 16658, has participated in aerobic coaching classes level 3 & passed successfully all the tests conducted on 23<sup>rd</sup> Feb, 2007 in Tehran.

Signed and sealed  
Iran Federation of Sport Aerobic & Fitness  
F.A. Bahgaesami  
Signed  
True Translation Certified. 4318-V

این گواهی رسمی صادره از سوی کمیته فدراسیون ورزشهای تفریحی و مهارتی استان خوزستان می باشد. این گواهی به نام خانم: **ELHAMSADAT ASGHARI** صادر شده و اعتبار آن از تاریخ ۲۹ جولای ۲۰۰۱ تا تاریخ ۲۹ جولای ۲۰۰۱ می باشد. [www.Navid-Translation.com](http://www.Navid-Translation.com)

Official Translation from Persian  
TEHRAN INSTITUTE OF TECHNOLOGY  
COMPLETION CERTIFICATE  
OF SHORT-TERM  
SCIENTIFIC-APPLIED COURSE

Photo of the holder, affixed & sealed  
Issuance Date: 29 July, 2001  
Serial No: 8001182-01

This is to certify that Mrs. Elham Sadat Asghari, daughter of Seyed Mostafa, ID Card No. 16658, issued in Tehran, born in 1981, has successfully completed the scientific-applied short-term course of "General Mechanics Accounting" supervised by Scientific-Applied Short-Term Training Center, for 170 hours, equivalent to 7 credits, from Mar, 2000 to June, 2001 with the average of 15.91 (out of possible maximum of 20).

Signed and sealed  
President of Tehran Training Institute of Technology  
Deputy Educational Chancellor, Scientific-Comprehensive Comprehensive University  
Signed & Sealed

True Translation Certified 4318-Z

این گواهی رسمی صادره از سوی کمیته فدراسیون ورزشهای تفریحی و مهارتی استان خوزستان می باشد. این گواهی به نام خانم: **ELHAMSADAT ASGHARI** صادر شده و اعتبار آن از تاریخ ۱۸ آگوست ۲۰۰۲ تا تاریخ ۱۸ آگوست ۲۰۰۲ می باشد. [www.Navid-Translation.com](http://www.Navid-Translation.com)

Official Translation from Persian  
TEHRAN INSTITUTE OF TECHNOLOGY  
COMPLETION CERTIFICATE  
OF SHORT-TERM  
SCIENTIFIC-APPLIED COURSE

Photo of the holder, affixed & sealed  
Issuance Date: 18 Aug. 2002  
Serial No: 8100542-01

This is to certify that Mrs. Elham Sadat Asghari, daughter of Seyed Mostafa, ID Card No. 16658, issued in Tehran, born in 1981, has successfully completed the scientific-applied short-term course of "Superior Financial Accounting" supervised by Scientific-Applied Short-Term Training Center, for 238 hours, equivalent to 10 credits, from Nov, 2001 to Aug, 2002 with the average of 15.60 (out of possible maximum of 20).

Signed and sealed  
President of Tehran Training Institute of Technology  
Deputy Educational Chancellor, Scientific-Comprehensive Comprehensive University  
Signed & Sealed

True Translation Certified 4318-Z

این گواهی رسمی صادره از سوی کمیته فدراسیون ورزشهای تفریحی و مهارتی استان خوزستان می باشد. این گواهی به نام خانم: **ELHAMSADAT ASGHARI** صادر شده و اعتبار آن از تاریخ ۰۷ آگوست ۲۰۱۵ تا تاریخ ۰۷ آگوست ۲۰۱۶ می باشد. [www.Navid-Translation.com](http://www.Navid-Translation.com)

Official Translation from Persian  
Tehran General Department of Sport & Youth  
Tehran Sport for All Federation  
Tehran Committee for Recreational Sports and Individual and Demo Skills

No. 306/1031/29/35  
Date: August 07, 2015

**RECORD CERTIFICATE**

This is to certify that:  
**Ms. ELHAMSADAT ASGHARI**  
National ID No. 045-016229-1, has recorded 13 hours and 45 minutes of swimming 24 kilometers and 4 meters in the swimming pool.

Signed and sealed  
M.S. Hosseini/Vice-chairman  
Prof. Dr. Shoja Pouran/Chairman of Tehran Sports for All Federation  
Translation is accurate and translator is competent to translate  
Tehran-Iran/November 13, 2017  
NAU/3909

این گواهی رسمی صادره از سوی کمیته فدراسیون ورزشهای تفریحی و مهارتی استان خوزستان می باشد. این گواهی به نام خانم: **ELHAMSADAT ASGHARI** صادر شده و اعتبار آن از تاریخ ۲۱ ژوئن ۲۰۱۳ تا تاریخ ۲۱ ژوئن ۲۰۱۳ می باشد. [www.Navid-Translation.com](http://www.Navid-Translation.com)

Official Translation from Persian  
I.R. Iran Amateur Swimming Federation  
Mazandaran General Department of Physical Education  
Mazandaran Swimming Federation  
Darak Complex, 39 Jafar Shah Boulevard, 5, Sari, IRAN  
Tehran No. 42376

No. 82  
Date: June 21, 2013

**CERTIFICATE**

To: The Honorable Chairman of Mazandaran Swimming, Diving and Water Polo Federation

This is to inform that  
Further to our phone negotiations on holding a new swimming championship record by Ms. ELHAM ASGHARI the first Iranian female swimmer, who has set a record of 12 kilometer four years ago and has requested for a new record competition to be held.  
On the occasion of the Mah'ash anniversary of Prophet Mohammad (PBUH), the aforementioned started a swimming record from the eastern coastal side of Novabeh Port on Friday morning at 05:30 in the presence of female referees, female boat paddlers and female life guard observers and she succeeded to swim 21,700 meters ended at 20:45 pm with observance of all regulations of swimming. Ms. Behrooz De'ad, the international referee and conductor of women's open swimming competition, Ms. Mhadjeh Javasi, the referee rescue and one of well-experienced conductor of national Iranian open water competition, Ms. Maryam Rezak Gholi Mohammadi, the present in charge of supplies and logistics.  
This is to inform relevant authorities and request for appropriate measures to be taken.

Signed,  
M. Nohavinejad/Head of Mazandaran Province Committee of Open Waters  
Signed by reference on May 06, 2012  
Translation is accurate and translator is competent to translate  
Tehran-Iran/November 13, 2017  
NAU/3909

این گواهی رسمی صادره از سوی کمیته فدراسیون ورزشهای تفریحی و مهارتی استان خوزستان می باشد. این گواهی به نام خانم: **ELHAMSADAT ASGHARI** صادر شده و اعتبار آن از تاریخ ۱۱ نوامبر ۲۰۱۱ تا تاریخ ۱۱ نوامبر ۲۰۱۱ می باشد. [www.Navid-Translation.com](http://www.Navid-Translation.com)

Official Translation from Persian  
Tehran General Department of Sport & Youth  
Administration of Sport Development  
Department of Planning, Research & Education  
International Aerobic and Body Building Institute of I.R. of Iran  
Tehran Sport for All Federation

Date: November 11, 2011  
No.: 827010213

Holder's photo affixed & sealed

**CERTIFICATE OF SPORT NUTRITION & SUPPLEMENTS (GRADE C)**

This is to certify that:  
**Ms. ELHAMSADAT ASGHARI**  
National ID No. 045-016229-1, has participated in a one-day scientific workshop for "Sport Nutrition & Supplements (Grade C)" held in Tehran province on 11<sup>th</sup> November 2011 with association of Tehran General Department of Sport and Youth is granted this certificate.

Signed and sealed  
Dr. Mithyadiri/President of Department of Planning, Research and Education  
S.D. Hosseiny/Managing Director of Iranian Aerobic and Body Building International Institute Vahab Farahmand/Secretary and Director of Sport and youth Department in Tehran  
Translation is accurate and translator is competent to translate  
Tehran-Iran/November 13, 2017  
NAU/3909

این گواهی رسمی صادره از سوی کمیته فدراسیون ورزشهای تفریحی و مهارتی استان خوزستان می باشد. این گواهی به نام خانم: **ELHAMSADAT ASGHARI** صادر شده و اعتبار آن از تاریخ ۰۹ دسامبر ۲۰۱۵ تا تاریخ ۰۹ دسامبر ۲۰۱۵ می باشد. [www.Navid-Translation.com](http://www.Navid-Translation.com)

Official Translation from Persian  
LETTER OF ACKNOWLEDGMENT

Date: Dec. 09, 2015

Dear Benefactor,  
**Ms. ELHAMSADAT ASGHARI**  
Sincere & diligent greetings to you, who are the manifestation of kindness with the essence of rate, the light of your kindness enlightens the realm of love and the cloud of your munificence pours to give life.  
You are the friend of today and the lasting legacy of tomorrow  
This letter of acknowledgement is granted to you to appreciate your generosity and love in charity (release of two prisoners).  
We wish you an ever success.

Signed and sealed  
State Prison and Security and Corrective Measures Organization/Ray Penitentiary  
Translation is accurate and translator is competent to translate  
Tehran-Iran/November 13, 2017  
NAU/3909

# UNIVERSITY DEGREES


 شماره ۴۱۳۳۴۸ سوی ۵  
 ردیف دفتر ثبت  
 مرکز اسناد ایران  
 تهران - ایران  
 شماره: ۸۸۷۵۵۴۱ ۸۸۷۵۶۱۹ همراه: ۹۱۳۳۹۶۶۶۸  
 www.Navid-Translation.com  
 www.NavidTranslation.com  
 Mojgan Jafarizadeh Official Translator to Judiciary of I.R.IRAN  
 #30, No. 402, Shahid Beheshti St., Tehran, IRAN-Tel: +9821887619

Official Translation from Persian


**CERTIFICATE**

Date: July 06, 2010  
No.: 267/651

This is to certify that Ms. ELHAM ASGHARI has participated in the Introductory Orientation Class for Mini golf Coaching held in Kish Free Zone for 20 hours on April 27<sup>th</sup> -29<sup>th</sup>, 2010.

Signed and sealed  
K. Saeedi/Head of Gulf Federation  
Translation is accurate and translator is competent to translate  
Tehran-Iran/ November 15, 2017  
NM/49999




 شماره ۹۱۹۷۹۷  
 شماره دفتر مترجم  
 مرکز اسناد ایران  
 تهران - ایران  
 شماره: ۸۸۷۵۵۴۱ ۸۸۷۵۶۱۹ همراه: ۹۱۳۳۹۶۶۶۸  
 ZAHRA RAVADRAD Official English Transl.  
 Bamdad Official Translation Office No. 172, Tehran,  
 Tel: 22771685 Fax: 22703024 P.O.BOX: 1961

In the Name of God  
Islamic Azad University  
Academic Transcripts of Graduation  
Academic Unit: Central Tehran Division  
Academic Unit Code: 101

Student's First Name: Ms. Elham Sadat  
Student's Surname: Asghari  
Student's No.: 793028228 Semester's Status: Full-Time  
Note: (The minimum grade is zero and the passing maximum is twenty)

**1<sup>st</sup> Term (1<sup>st</sup> Semester, 2000-2001)**

Code	Course Title	Credit	Grade	Point
1003	History of Islam	2	18	36
1016	Islamic Learnings (1)	2	17	34
1029	Islamic Ethics (1)	2	18.50	37
1030	Islamic Texts	2	16	32
1032	Persian Language (1)	2	18.50	37
1046	Physical Education (1)	1	19	19
4479	Islamic World Architecture	2	17.50	35
2797	Repair & Maintenance of the Building	2	16.50	33
4502	Construction Materials	2	18	36

Semester: Chosen Credits: 17, Passed Credits: 17, G.P.A.: 17.58, Points: 299  
Total: Chosen Credits: 17, Passed Credits: 17, G.P.A.: 17.58, Points: 299

**2<sup>nd</sup> Term (2<sup>nd</sup> Semester, 2000-2001)**

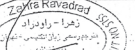
Code	Course Title	Credit	Grade	Point
1033	English Language	3	18	54
5013	Theoretical Architecture (1)	1	16	16
5014	Operational Architecture (1)	4	16	64
1047	Physical Education (2)	1	19	19
5045	Recognition of Islamic Architecture (1)	2	17.50	35
4999	Human, Nature & Architecture	2	16.50	33
5010	Functional Geometry	3	17	51
4765	Workshop Utilities & Management	2	18.50	37


Semester: Chosen Credits: 17, Passed Credits: 18, G.P.A.: 17.16, Points: 309  
Total: Chosen Credits: 35, Passed Credits: 35, G.P.A.: 17.37, Points: 608

**3<sup>rd</sup> Term (1<sup>st</sup> Semester, 2001-2002)**

Code	Course Title	Credit	Grade	Point
2792	Mathematics & Statistics	3	19	57
4408	Static	2	15	30
5015	Theoretical Architecture (2)	1	18	18
5016	Operational Architecture (2)	4	18	72
5044	Building (1)	2	16.50	33
5040	Adjusting the Environmental Conditions	2	14.50	29
5033	Workshop of Materials & Construction	2	17.50	35

Semester: Chosen Credits: 17, Passed Credits: 17, G.P.A.: 16.11, Points: 274  
Total: Chosen Credits: 52, Passed Credits: 52, G.P.A.: 16.96, Points: 882




 شماره ۹۱۹۷۹۷  
 شماره دفتر مترجم  
 مرکز اسناد ایران  
 تهران - ایران  
 شماره: ۸۸۷۵۵۴۱ ۸۸۷۵۶۱۹ همراه: ۹۱۳۳۹۶۶۶۸  
 ZAHRA RAVADRAD Official English Transl.  
 Bamdad Official Translation Office No. 172, Tehran, Iran  
 Tel: 22771685 Fax: 22703024 P.O.BOX: 1961-4

Page Two

Student's First Name: Ms. Elham Sadat  
Student's Surname: Asghari  
Note: (The minimum grade is zero and the passing maximum is twenty)

**4<sup>th</sup> Term (2<sup>nd</sup> Semester, 2001-2002)**

Code	Course Title	Credit	Grade	Point
5017	Theoretical Architecture (3)	1	17	17
5018	Operational Architecture (3)	4	17	68
1017	Islamic Learnings (2)	2	17	34
1028	Islamic Revolution of Iran & its Roots	2	16	32
5010	Scenes Geometry	2	17.50	35
5045	Recognition of Islamic Architecture (2)	2	16.50	33
5046	Construction (2) & Workshop Report	3	15.50	46.50
5034	Understanding of the Environment	3	14	42

Semester: Chosen Credits: 19, Passed Credits: 19, G.P.A.: 16.07, Points: 305.50  
Total: Chosen Credits: 71, Passed Credits: 71, G.P.A.: 16.72, Points: 1,187.50

**5<sup>th</sup> Term (1<sup>st</sup> Semester, 2002-2003)**


Code	Course Title	Credit	Grade	Point
4500	Village (Theoretical) (1)	1	17.50	17.50
4501	Village (Operational) (1)	2	17.50	35
5019	Theoretical Architecture (4)	1	16	16
5020	Operational Architecture (4)	4	16	64
6324	Recognition of World Architecture	2	15.50	31
5039	Concrete Structures	2	18	36
6312	Materials Resistance & Metallic Structures	2	16.50	33
5047	Knowing the Principles of Frame Planning	2	17	34
6306	Analysis of the Urban Environments	3	15	45

Semester: Chosen Credits: 19, Passed Credits: 19, G.P.A.: 16.39, Points: 311.50  
Total: Chosen Credits: 90, Passed Credits: 90, G.P.A.: 16.65, Points: 1,499


**6<sup>th</sup> Term (2<sup>nd</sup> Semester, 2002-2003)**

Code	Course Title	Credit	Grade	Point
5029	Village (Theoretical) (2)	1	16.50	16.50
5030	Village (Operational) (2)	2	16.50	33
5021	Theoretical Architecture (5)	1	15	15
5022	Operational Architecture (5)	4	15	60
4762	Recognition of the Contemporary Architecture	2	14	28
5038	Electrical Utilities (Light & Sound)	2	17.50	35
5037	Mechanical Utilities	2	18	36
6311	Meter & Estimation	2	17	34

Semester: Chosen Credits: 16, Passed Credits: 16, G.P.A.: 16.09, Points: 257.50  
Total: Chosen Credits: 106, Passed Credits: 106, G.P.A.: 16.57, Points: 1,756.50






  
 وزارت آموزش عالی و عالی‌ترتیب جمهوری اسلامی ایران  
 وزارت علوم، تحقیقات و فناوری (شماره ۷۷) - پلاک پانزدهم، خیابان ولیعصر، تهران  
 تهران - خیابان ولیعصر، پانزدهم کورس، ساختمان ۱۱۱  
**ZAHRA RAVADRA Official English Translator**  
 Bilingual Official Translation Office No. 172, Tehran, Iran  
 Tel: 22711685 Fax: 22703024 P.O.BOX: 19615-477

شماره پرونده: ۹۱۹۶۹۸  
شماره دفتر مترجم: ...

Page Three


Student's First Name: Ms. Elham Sadat  
 Student's Surname: Asghari  
 Note: (The minimum grade is zero and the passing maximum is twenty)

7 <sup>th</sup> Term (1 <sup>st</sup> Semester, 2003-2004)				
Code	Course Title	Credit	Grade	Point
5041	Theoretical Technical Designing	1	15	15
5042	Operational Technical Designing	2	15	30
5023	The Rudiments of Architectural Designing (Theoretical) (1)	1	16	16
5024	The Rudiments of Architectural Designing (Operational) (1)	4	16	64
5036	Topography	2	17.50	35
5038	The Bases of the Architecture (Theoretical)	3	15.50	46.50
4781	Architecture Explanation (1)	2	17	34
6305	Recognition of Building Repair	3	18	54
Semester: Chosen Credits: 18, Passed Credits: 18, G.P.A.: 16.36, Points: 294.50				
Total: Chosen Credits: 124, Passed Credits: 124, G.P.A.: 16.54, Points: 2,051				

8 <sup>th</sup> Term (2 <sup>nd</sup> Semester, 2003-2004)				
Code	Course Title	Credit	Grade	Point
5023	The Rudiments of Architectural Designing (Theoretical) (2)	1	18	18
5026	The Rudiments of Architectural Designing (Operational) (2)	4	18	72
4782	Architecture Explanation (2)	2	16.50	33
6432	Under Standing of the Historical Buildings	3	17.50	52.50
6440	Final Design	6	17	102
Semester: Chosen Credits: 16, Passed Credits: 16, G.P.A.: 17.34, Points: 277.50				
Total: Chosen Credits: 140, Passed Credits: 140, G.P.A.: 16.63, Points: 2,328.50				

Signed: Grades' Registrar  
 Signed and Sealed: General Director, The Graduate's Affairs Department of Islamic Azad University.  
 Signed and Sealed: General Director, The Education of the University Division.  
 Islamic Azad University of Central Tehran Division  
 The Faculty of Engineering

True Translation Certified  
 Tehran, 17/02/2009




  
 وزارت آموزش عالی و عالی‌ترتیب جمهوری اسلامی ایران  
 وزارت علوم، تحقیقات و فناوری (شماره ۷۷) - پلاک پانزدهم، خیابان ولیعصر، تهران  
 تهران - خیابان ولیعصر، پانزدهم کورس، ساختمان ۱۱۱  
**ZAHRA RAVADRA Official English Translator**  
 Bilingual Official Translation Office No. 172, Tehran, Iran  
 Tel: 22711685 Fax: 22703024 P.O.BOX: 19615-477

شماره پرونده: ۴۱۳۲۰  
شماره دفتر مترجم: ...

Official Translation from Persian

I.R. Iran Martial Arts Federation  
 P-1 Organization of Iran

Tehran Sport for All Federation  
 Tehran Committee for Recreational Sports and Individual and Demo Skills

Date: August 23, 2017  
 No.: 96/K/11122

**MEMBERSHIP CERTIFICATE**

Name & Surname : Ms. ELHAM ASGHARI  
 Official Title : Member of Technical Committee

Valid for one year

Signed and embossed:  
 I. Ghasvand / Vice-president of P-1 Organization  
 M. Ghorbani / President of P-1 Organization

Translation is accurate and translator is competent to translate  
 NM/10992 Tehran-Iran/November 13, 2017




  
 مرکز آزمون دانشگاه آزاد اسلامی  
 کارت اعتباری ثبت نام  
 آزمون کارشناسی ارشد ۸۸

۲۵۰۳۶۲۰

۲۸/۰۱/۰۰۰۰

دانشگاه گرامس، چنانچه هنگام خرید پالت موجود شده بود آن باز است از قبول آن خودداری فرمایید.

www.azmoon.org



**C H A P T E R F I V E**

C E R T I F I C A T E



INTERNATIONAL  
CERTIFICATIONS

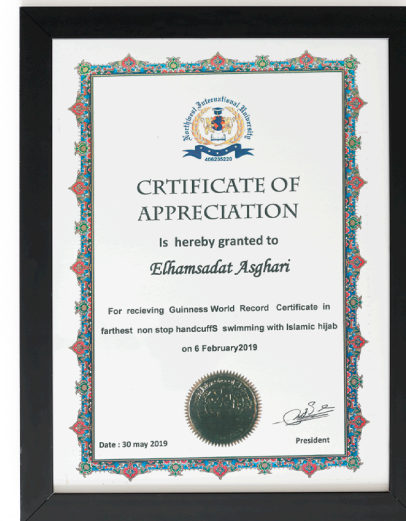
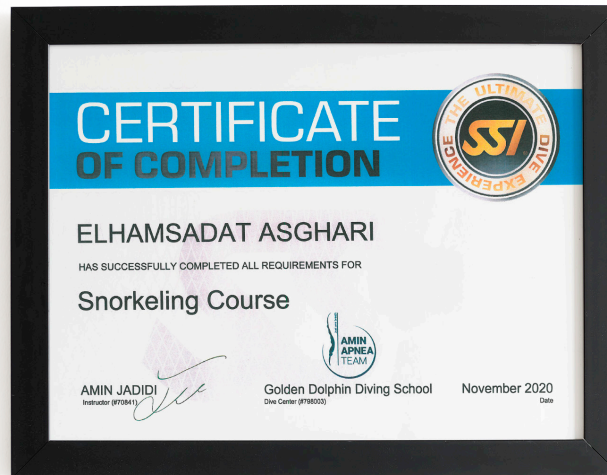
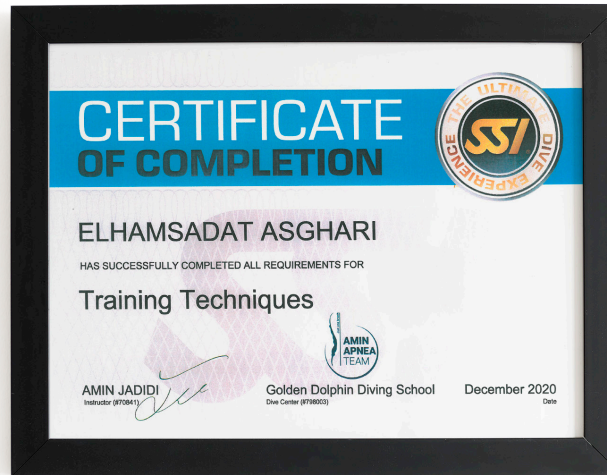
# C E R T I F I C A T E S

## INTERNATIONAL



# C E R T I F I C A T E S

## INTERNATIONAL





# C H A P T E R   S I X

# C E R T I F I C A T E



INTERNAL  
CERTIFICATES

# C E R T I F I C A T E S

## I N T E R N A L

### Sports documents:

- Grade 2 Life Saving Certification of the Swimming Board
- Grade 2 Life Saving Ccertification of the Federation
- Grade 1 Life Saving Ccertification of the Federation
- Grade 3 Life Saving Teacher Certificate
- ILS International Life Saving Certificate
- Grade 3 Swimming Coaching Certificate
- Grade 2 Swimming Coaching Certificate
- Hydrotherapy Coaching Certificate
- Grade 3 Swimming Refereeing Certificate
- FINA International Open Water Arbitration Certificate
- Grade 3 Aerobic Coaching Certificate
- Grade (C) Certification of sport message therapy
- Grade (C) Certificate of Nutrition and Sports Supplements
- Grade (B) Certificate of Working with Bodybuilding Machine
- Certificate of Scientific Planning and Training Schedule
- CMAS One-star Diving Certificate





# C E R T I F I C A T E S

## I N T E R N A L

### Sports documents:

- CMAS Two-star Diving Certificate
- CMAS Three-star Diving Certificate
- PADI Underwater Photography and Videography Certificate
- PADI Coralology Certificate
- PADI Diving Risk Certificate
- CMAS - UAE Night Dive International Certification
- CMAS - UAE Two Star Diving Certificate
- P1 Kickboxing Certificate (2nd DAN)
- P1 Iranian Women Nutrition and Bodybuilding Science Certificate
- Mini Golf Coaching Certificate
- Motor Boat and Jet Ski Certification
- Free Diving
- p-1 Technical Committee of the Organization
- Snorkeling Course November 2020
- Training Techniques December 2020



# C E R T I F I C A T E S

## INTERNAL



# C E R T I F I C A T E S

## INTERNAL



سازمان تربیت بدنی جمهوری اسلامی ایران  
فدراسیون نجات غریق  
HYDROTHERAPY  
شماره: ۱۹۷۸  
تاریخ صدور: ۸۵/۰۲/۱۰  
فرد: نریمان الهام اسفندی  
وزنه مصطفی، دارای سشن شماره ۱۶۶۵۸  
ماده از تهران در سال ۱۳۸۲ از مدت ۴ ساعات آب درجه سه (۳)  
برگه است. دریافت این گواهینامه منقضی می‌گردد.




فدراسیون شنای جمهوری اسلامی ایران  
I.R.IRAN AMATEUR SWIMMING FEDERATION  
گواهینامه  
شماره: ۶۲۵۲  
تاریخ: ۸۸/۱۱/۱۷  
فرد: نریمان الهام اسفندی  
تاریخ صدور: ۸۷/۴/۱۵  
ماده از تهران در سال ۱۳۸۰ از مدت ۴ ساعات شنا درجه سه (۳)  
برگه است. دریافت این گواهینامه منقضی می‌گردد.



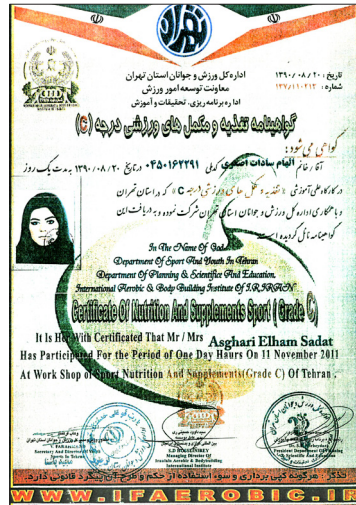
فدراسیون شنای جمهوری اسلامی ایران  
I.R.IRAN AMATEUR SWIMMING FEDERATION  
گواهینامه  
شماره: ۶۲۵۲  
تاریخ: ۸۸/۱۱/۱۷  
فرد: نریمان الهام اسفندی  
تاریخ صدور: ۸۷/۴/۱۵  
ماده از تهران در سال ۱۳۸۰ از مدت ۴ ساعات شنا درجه سه (۳)  
برگه است. دریافت این گواهینامه منقضی می‌گردد.




فدراسیون شنای جمهوری اسلامی ایران  
I.R.IRAN AMATEUR SWIMMING FEDERATION  
گواهینامه  
شماره: ۱۱۳۶  
تاریخ: ۸۵/۸/۱۳  
فرد: نریمان الهام اسفندی  
تاریخ صدور: ۸۵/۸/۱۳  
ماده از تهران در سال ۱۳۸۰ از مدت ۴ ساعات شنا درجه سه (۳)  
برگه است. دریافت این گواهینامه منقضی می‌گردد.



اداره کل ورزش و جوانان استان تهران  
معاونت توسعه امور ورزش  
اداره برنامه ریزی، تعلیمات و آموزش  
گواهینامه مساجد ورزشی - درمانی درجه (C)  
شماره: ۱۳۳۰۰۰۰۱۲  
تاریخ: ۱۳۷۱/۱۱/۲۱  
فرد: نریمان الهام اسفندی  
وزنه مصطفی، دارای سشن شماره ۱۶۶۵۸  
ماده از تهران در سال ۱۳۸۲ از مدت ۴ ساعات آب درجه سه (۳)  
برگه است. دریافت این گواهینامه منقضی می‌گردد.



اداره کل ورزش و جوانان استان تهران  
معاونت توسعه امور ورزش  
اداره برنامه ریزی، تعلیمات و آموزش  
گواهینامه تغذیه و مکمل های ورزشی درجه (C)  
شماره: ۱۳۳۰۰۰۰۱۲  
تاریخ: ۱۳۷۱/۱۱/۲۱  
فرد: نریمان الهام اسفندی  
وزنه مصطفی، دارای سشن شماره ۱۶۶۵۸  
ماده از تهران در سال ۱۳۸۲ از مدت ۴ ساعات آب درجه سه (۳)  
برگه است. دریافت این گواهینامه منقضی می‌گردد.



اداره کل ورزش و جوانان استان تهران  
معاونت توسعه امور ورزش  
اداره برنامه ریزی، تعلیمات و آموزش  
گواهینامه کار با دستگاه بدنسازی درجه (C)  
شماره: ۱۳۳۰۰۰۰۱۲  
تاریخ: ۱۳۷۱/۱۱/۲۱  
فرد: نریمان الهام اسفندی  
وزنه مصطفی، دارای سشن شماره ۱۶۶۵۸  
ماده از تهران در سال ۱۳۸۲ از مدت ۴ ساعات آب درجه سه (۳)  
برگه است. دریافت این گواهینامه منقضی می‌گردد.



اداره کل ورزش و جوانان استان تهران  
معاونت توسعه امور ورزش  
اداره برنامه ریزی، تعلیمات و آموزش  
گواهینامه کار با دستگاه بدنسازی درجه (C)  
شماره: ۱۳۳۰۰۰۰۱۲  
تاریخ: ۱۳۷۱/۱۱/۲۱  
فرد: نریمان الهام اسفندی  
وزنه مصطفی، دارای سشن شماره ۱۶۶۵۸  
ماده از تهران در سال ۱۳۸۲ از مدت ۴ ساعات آب درجه سه (۳)  
برگه است. دریافت این گواهینامه منقضی می‌گردد.

# C E R T I F I C A T E S

## INTERNAL

فدراسیون ورزش های زمینی جمهوری اسلامی ایران  
سازمان P-1 ایران  
گواهینامه عضویت

نام و نام خانوادگی  
**الهام السادات اصغری**

مقام رسمی

مجلس علم و فن و فناوری و بنیادان سازمان P-1 جمهوری اسلامی ایران  
رئیس هیات مدیران P-1 ایران

سازمان تربیت بدنی جمهوری اسلامی ایران  
فدراسیون نجات خریق  
گواهینامه مربی  
شماره: ۱۵۷۶۵۲  
تاریخ صدور: ۱۳۹۳/۰۷/۲۷

فدراسیون نجات خریق  
گواهینامه مربی  
شماره: ۱۳۹۳/۰۷/۲۷

تقریباً در تمام استانها و مراکز تخصصی - ورزشی و مراکز آموزشی  
صاحبان: جهان ویرال ۱۳۹۸  
مکان: تهران  
تاریخ: ۱۳۹۸/۰۷/۲۷

سازمان تربیت بدنی جمهوری اسلامی ایران  
فدراسیون نجات خریق  
گواهینامه مربی  
شماره: ۲۸۳۳  
تاریخ صدور: ۱۳۹۳/۰۷/۲۷

فدراسیون نجات خریق  
گواهینامه مربی  
شماره: ۱۳۹۳/۰۷/۲۷

تقریباً در تمام استانها و مراکز تخصصی - ورزشی و مراکز آموزشی  
صاحبان: جهان ویرال ۱۳۹۸  
مکان: تهران  
تاریخ: ۱۳۹۳/۰۷/۲۷

IRANIAN LIFE SAVING AND DIVING FEDERATION  
CMAS  
THREE STAR DIVER

DATE: NOV 2012  
THIS IS TO CERTIFY THAT:  
MR. M. ELHAM SADAT ASGHARI  
HAS SUCCESSFULLY PASSED THE THREE STAR DIVER COURSE  
ACCORDING TO CMAS STATUTE  
INSTRUCTOR: GOLBAFTYAN  
CMAS-AG: RUP00M20000001

تاریخ: ۱۳۹۱-۸  
گواهی می شود که:  
آقای م. الهم السادات اصغری  
موفقاً در آموزش تخصصی سه ستاره بین المللی را طبق استاندارد CMAS گذرانده است.  
مکان: تهران  
تاریخ: ۱۳۹۱-۸

گواهی  
برای آقای م. الهم السادات اصغری  
که در تاریخ ۲۷ شهریور ۱۳۹۸  
موفقاً در آموزش تخصصی مربیگری گذرانده است.

IASF  
LILIAN MATHEUS SWIMMING FEDERATION  
اداره کل تربیت بدنی مازندران  
هیات شنای استان مازندران - شهرستان نوشهر

**تقدیر نامه**  
سرکار خانم **الهام السادات اصغری**  
هیود از روز ۱۷ کیلومتر شنا در آبهای آزاد را بتوان  
اولین بانوی شناگر ایران به شما تبریک عرض می نمایم.  
و آرزوی موفقیت هر چه بیشتر را برایتان از درگاه خداوند  
منان مسألت داریم.

محمد بنده نژاد  
عضو کمیته شنای آبهای آزاد کشور  
مسئول کمیته شنای آبهای آزاد استان مازندران

سال نوآوری و شکوفایی گرامی باد

ISLAMIC REPUBLIC OF IRAN - LIFE SAVING AND DIVING FEDERATION  
TWO STAR DIVER CERTIFICATE

NO.: 00487  
DATE: 2008  
THIS IS TO CERTIFY THAT:  
MR. M. ELHAM SADAT ASGHARI  
SON OF: M. HOSSEIN... HOLDER OF ID CARD NO. 14668101  
ISSUED IN: TEHRAN BORN IN: 1346/08/18  
HAS SUCCESSFULLY PASSED THE TWO STAR DIVER COURSE  
AS A CMAS STANDARDS.

شماره: ۰۰۴۸۷  
تاریخ: ۱۳۸۸  
گواهی می شود که:  
آقای م. الهم السادات اصغری  
موفقاً در آموزش تخصصی دو ستاره بین المللی را طبق استاندارد CMAS گذرانده است.  
مکان: تهران  
تاریخ: ۱۳۸۸

# C E R T I F I C A T E S

## INTERNAL

گواهینامه مربیگری ارئروبیک

گواهینامه مربیگری ارئروبیک

این گواهینامه به خانم **Elham Sadat Asghari** صادر شده است. متولد ۱۳۶۸ شم ۱۳۶۸ در کلاس مربیگری ارئروبیک در مقطع کارشناسی ارشد در تاریخ ۱۳۹۷/۱۲/۱۵ در تهران. این گواهینامه پس از گذراندن موفقیت آمیز آزمون‌های عملی و تئوری صادر شده است.

**Aerobic Coaching Diploma**

This is to certify that **ms/ ms Elham Sadat Asghari** birth 1368 no. 1368 has participated in aerobic coaching classes level 3 & Successfully passed all the tests conducted on 13/12/15 in Tehran.

رئیس هیئت مدیره: **محمد قریانی**

گواهینامه مربیگری ارئروبیک

گواهینامه مربیگری ارئروبیک

این گواهینامه به خانم **Elham Sadat Asghari** صادر شده است. متولد ۱۳۶۸ شم ۱۳۶۸ در کلاس مربیگری ارئروبیک در مقطع کارشناسی ارشد در تاریخ ۱۳۹۷/۱۲/۱۵ در تهران. این گواهینامه پس از گذراندن موفقیت آمیز آزمون‌های عملی و تئوری صادر شده است.

**Aerobic Coaching Diploma**

This is to certify that **ms/ ms Elham Sadat Asghari** birth 1368 no. 1368 has participated in aerobic coaching classes level 3 & Successfully passed all the tests conducted on 13/12/15 in Tehran.

رئیس هیئت مدیره: **محمد قریانی**

گواهینامه پایان تحصیلات کارشناسی

گواهینامه پایان تحصیلات کارشناسی

این گواهینامه به خانم **Elham Sadat Asghari** صادر شده است. متولد ۱۳۶۸ شم ۱۳۶۸ در کلاس کارشناسی ارشد در مقطع کارشناسی ارشد در تاریخ ۱۳۹۷/۱۲/۱۵ در تهران. این گواهینامه پس از گذراندن موفقیت آمیز آزمون‌های عملی و تئوری صادر شده است.

**Graduation Certificate**

This is to certify that **ms/ ms Elham Sadat Asghari** birth 1368 no. 1368 has successfully completed the requirements of the Applied-Scientific Comprehensive University by having successfully completed examinations with the average score of 15.60 on 13/12/15 in Tehran.

رئیس هیئت مدیره: **محمد قریانی**

گواهینامه عضویت

گواهینامه عضویت

این گواهینامه به خانم **Elham Sadat Asghari** صادر شده است. متولد ۱۳۶۸ شم ۱۳۶۸ در کلاس عضویت در مقطع کارشناسی ارشد در تاریخ ۱۳۹۷/۱۲/۱۵ در تهران. این گواهینامه پس از گذراندن موفقیت آمیز آزمون‌های عملی و تئوری صادر شده است.

**Membership Certificate**

This is to certify that **ms/ ms Elham Sadat Asghari** birth 1368 no. 1368 has successfully completed the requirements of the Applied-Scientific Comprehensive University by having successfully completed examinations with the average score of 15.60 on 13/12/15 in Tehran.

رئیس هیئت مدیره: **محمد قریانی**

گواهینامه عضویت

گواهینامه عضویت

این گواهینامه به خانم **Elham Sadat Asghari** صادر شده است. متولد ۱۳۶۸ شم ۱۳۶۸ در کلاس عضویت در مقطع کارشناسی ارشد در تاریخ ۱۳۹۷/۱۲/۱۵ در تهران. این گواهینامه پس از گذراندن موفقیت آمیز آزمون‌های عملی و تئوری صادر شده است.

**Membership Certificate**

This is to certify that **ms/ ms Elham Sadat Asghari** birth 1368 no. 1368 has successfully completed the requirements of the Applied-Scientific Comprehensive University by having successfully completed examinations with the average score of 15.60 on 13/12/15 in Tehran.

رئیس هیئت مدیره: **محمد قریانی**

گواهینامه عضویت

گواهینامه عضویت

این گواهینامه به خانم **Elham Sadat Asghari** صادر شده است. متولد ۱۳۶۸ شم ۱۳۶۸ در کلاس عضویت در مقطع کارشناسی ارشد در تاریخ ۱۳۹۷/۱۲/۱۵ در تهران. این گواهینامه پس از گذراندن موفقیت آمیز آزمون‌های عملی و تئوری صادر شده است.

**Membership Certificate**

This is to certify that **ms/ ms Elham Sadat Asghari** birth 1368 no. 1368 has successfully completed the requirements of the Applied-Scientific Comprehensive University by having successfully completed examinations with the average score of 15.60 on 13/12/15 in Tehran.

رئیس هیئت مدیره: **محمد قریانی**

گواهینامه فارغ التحصیلی

گواهینامه فارغ التحصیلی

این گواهینامه به خانم **Elham Sadat Asghari** صادر شده است. متولد ۱۳۶۸ شم ۱۳۶۸ در کلاس کارشناسی ارشد در مقطع کارشناسی ارشد در تاریخ ۱۳۹۷/۱۲/۱۵ در تهران. این گواهینامه پس از گذراندن موفقیت آمیز آزمون‌های عملی و تئوری صادر شده است.

**Graduation Certificate**

This is to certify that **ms/ ms Elham Sadat Asghari** birth 1368 no. 1368 has successfully completed the requirements of the Applied-Scientific Comprehensive University by having successfully completed examinations with the average score of 15.60 on 13/12/15 in Tehran.

رئیس هیئت مدیره: **محمد قریانی**

گواهینامه فارغ التحصیلی

گواهینامه فارغ التحصیلی

این گواهینامه به خانم **Elham Sadat Asghari** صادر شده است. متولد ۱۳۶۸ شم ۱۳۶۸ در کلاس کارشناسی ارشد در مقطع کارشناسی ارشد در تاریخ ۱۳۹۷/۱۲/۱۵ در تهران. این گواهینامه پس از گذراندن موفقیت آمیز آزمون‌های عملی و تئوری صادر شده است.

**Graduation Certificate**

This is to certify that **ms/ ms Elham Sadat Asghari** birth 1368 no. 1368 has successfully completed the requirements of the Applied-Scientific Comprehensive University by having successfully completed examinations with the average score of 15.60 on 13/12/15 in Tehran.

رئیس هیئت مدیره: **محمد قریانی**

گواهینامه فارغ التحصیلی

گواهینامه فارغ التحصیلی

این گواهینامه به خانم **Elham Sadat Asghari** صادر شده است. متولد ۱۳۶۸ شم ۱۳۶۸ در کلاس کارشناسی ارشد در مقطع کارشناسی ارشد در تاریخ ۱۳۹۷/۱۲/۱۵ در تهران. این گواهینامه پس از گذراندن موفقیت آمیز آزمون‌های عملی و تئوری صادر شده است.

**Graduation Certificate**

This is to certify that **ms/ ms Elham Sadat Asghari** birth 1368 no. 1368 has successfully completed the requirements of the Applied-Scientific Comprehensive University by having successfully completed examinations with the average score of 15.60 on 13/12/15 in Tehran.

رئیس هیئت مدیره: **محمد قریانی**



**CHAPTER SEVEN**


CARTS

CARTS

# C E R T I F I C A T E S

## CARTS


**ELHAMSADAT ASGHARI**  
 Diver No. 1112UK379  
 BirthDate 09-Aug-1981  
 Cert.Date 04-Dec-2011  
 Instr.No. MSDT-625387  
 TEYMOUR AMINRAD



This diver has satisfactorily met the standards for this certification level as set forth by: PADI, Unit 7, St Philips Central, Albert Road, St Philips, Bristol BS2 0PD, UK www.padi.com


**EMERGENCY\* FIRST RESPONSE**

STUDENT NO. 1091UG663  
 BIRTHDATE 09-Aug-1981  
 COMPLETED 22-Dec-2009  
 INSTR.NO. OWSI-638562  
 SHIRIN MOTAMEDZADEH




This individual has successfully completed an Emergency First Response course that follows current guidelines for emergency patient care. Emergency First Response Ltd. Unit 7, St Philips Central, Albert Road, St Philips, Bristol BS2 0PD, UK www.efrfirstresponse.com. Refresh your skills every two years.

**ELHAMSADAT ASGHARI**  
 Diver No. 1112UK379  
 BirthDate 09-Aug-1981  
 Cert.Date 04-Dec-2011  
 Instr.No. MSDT-625387  
 TEYMOUR AMINRAD



This diver has satisfactorily met the standards for this certification level as set forth by: PADI, Unit 7, St Philips Central, Albert Road, St Philips, Bristol BS2 0PD, UK www.padi.com



**ELHAMSADAT ASGHARI**  
 Diver No. 0912U2852  
 BirthDate 09-Aug-1981  
 Cert.Date 04-Nov-2009  
 Instr.No. OWSI-638562  
 SHIRIN MOTAMEDZADEH




This diver has satisfactorily met the standards for this certification level as set forth by: PADI, Unit 7, St Philips Central, Albert Road, St Philips, Bristol BS2 0PD, UK www.padi.com

**INTERNATIONAL LIFE SAVING FEDERATION**

**ASGHARI ELHAM SADAT**  
 09-08-1981  
 IRN-05-175  
 LIFESAVING & DIVING FEDERATION OF IRAN

**ELHAMSADAT ASGHARI**  
 Diver No. 1110UV916  
 BirthDate 09-Aug-1981  
 Cert.Date 16-Oct-2011  
 Instr.No. MSDT-625387  
 TEYMOUR AMINRAD




This diver has satisfactorily met the standards for this certification level as set forth by: PADI, Unit 7, St Philips Central, Albert Road, St Philips, Bristol BS2 0PD, UK www.padi.com

**ISLAMIC REPUBLIC OF IRAN LIFESAVING AND DIVING FEDERATION**

No: IRIF00AP1200022  
 Name: ElhamSadat  
 Last Name: Asghari  
 Instructor: Amin Jadidi  
 IRIF00API200001





**ELHAMSADAT ASGHARI**  
 Diver No. 1112UK0012  
 BirthDate 09-Aug-1981  
 Cert.Date 02-Dec-2011  
 Instr.No. MSDT-625387  
 TEYMOUR AMINRAD



This diver has satisfactorily met the standards for this certification level as set forth by: PADI, Unit 7, St Philips Central, Albert Road, St Philips, Bristol BS2 0PD, UK www.padi.com

**ELHAMSADAT ASGHARI**  
 Diver No. 1110UV9039  
 BirthDate 09-Aug-1981  
 Cert.Date 08-Oct-2011  
 Instr.No. MSDT-625387  
 TEYMOUR AMINRAD





This diver has satisfactorily met the standards for this certification level as set forth by: PADI, Unit 7, St Philips Central, Albert Road, St Philips, Bristol BS2 0PD, UK www.padi.com

**GOVERNMENT OF THE REPUBLIC OF IRAN**  
 Certificate of Proficiency

شماره پروانه: ۶۶۱۱۷۷۷۷۷۷۷۷  
 تاریخ صدور: ۱۳۹۰/۰۸/۰۹  
 نام: ELHAM SADAT ASGHARI  
 تاریخ انقضای پروانه: ۱۳۹۲/۰۸/۰۹






**ELHAMSADAT ASGHARI**  
 FREEDIVING COURSE: Training Tables  
 DATE: 19 Dec 2020  
 PADI AMIN JADIDI - 70841  
 DC: Golden Dolphin Diving School  
 No. 75000280751212403042

Recreational Scuba - Extended Range - Rebreather - Freediving - Snorkeling - Swim

**ELHAMSADAT ASGHARI**  
 Snorkeling Course  
 DATE: 16 Nov 2020  
 PADI AMIN JADIDI - 70841  
 DC: Golden Dolphin Diving School  
 No. 75000280751212403042

Recreational Scuba - Extended Range - Rebreather - Freediving - Snorkeling - Swim

جمهوری اسلامی ایران  
 سند بین المللی آزادی و شناختی ایرانیان  
 کار با دستگاه بدنسازی درجه A B C  
 نام: الهام سادات  
 نام خانوادگی: اصغری  
 کد ملی: ۰۳۵۰۱۶۲۹۱  
 گروه خون: O-  
 شماره: ۰۳۹۹




ماستار ورزشی - درمانی درجه A B C  
 نام: الهام سادات  
 نام خانوادگی: اصغری  
 کد ملی: ۰۳۵۰۱۶۲۹۱  
 گروه خون: O-  
 شماره: ۰۳۹۹





**MEDICAL CERTIFICATE FOR SERVICE AT SEA**  
 Ports & Maritime Organization

Cert No. 071515/6657 Date of issue 2015/6/20  
 Place of issue: babolsar Date of expiry: 2017/6/19

Name (First/last name): Elhamasadat asghari  
 Date & Place of birth: 1981/8/8/Teheran  
 Medical Examiner: Dr. taghi sadeghi

In accordance with the medical standards of the ILO, WHO requirements, the holder is medically fit with all required certificates.

Comments: This certify in pregnancy period issued valid




**I.I. IRAN AMATEUR SWIMMING FEDERATION**

No. 1149 Date: 20. NOV. 2006  
 Name: E. S. ASGHARI GRADE 3  
 Title: SWIMMING COACH  
 President: VAHID MURADI




**I.I. IRAN AMATEUR SWIMMING FEDERATION**

No. 6253 Date: 06. February. 2010  
 Name: Elham Sadat Asghari ID No.: 16658  
 Title: Swimming Coach  
 supervisor of Federation




فدراسیون شناختی جمهوری اسلامی ایران  
 شماره: ۴۴۸۸ تاریخ: ۸۷/۷/۸۷  
 نام و نام خانوادگی: الهام سادات اصغری  
 عنوان: داور درجه سه شناختی  
 رئیس فدراسیون: حسین سید مصطفی  
 رئیس هیئت مدیره: بهروز گودرزی




شماره: ۱۵۷۶۵۰ تاریخ: ۷۴۴۶۱۱۱۱  
 فدراسیون نجات غریق جمهوری اسلامی ایران  
 نام و نام خانوادگی: الهام سادات اصغری  
 شماره شناسنامه: ۱۶۶۵۸ تاریخ تولد: ۱۳۰۰  
 تاریخ احداث: ۱۳۹۰/۱۱/۲۰  
 رئیس فدراسیون نجات غریق جمهوری اسلامی ایران: حسین سید مصطفی  
 رئیس هیئت مدیره: بهروز گودرزی




شماره: ۷۴۴۶۱۱۱۱ تاریخ: ۸۷/۰۷/۸۷  
 فدراسیون نجات غریق جمهوری اسلامی ایران  
 نام و نام خانوادگی: الهام سادات اصغری  
 شماره شناسنامه: ۱۶۶۵۸ تاریخ تولد: ۱۳۰۰  
 تاریخ احداث: ۱۳۹۰/۱۱/۲۰  
 رئیس فدراسیون نجات غریق جمهوری اسلامی ایران: حسین سید مصطفی  
 رئیس هیئت مدیره: بهروز گودرزی






فدراسیون شناختی غریق جمهوری اسلامی ایران  
 نام و نام خانوادگی: الهام سادات اصغری  
 شماره شناسنامه: ۱۶۶۵۸ تاریخ تولد: ۱۳۰۰  
 تاریخ احداث: ۱۳۹۰/۱۱/۲۰  
 رئیس فدراسیون شناختی غریق جمهوری اسلامی ایران: حسین سید مصطفی  
 رئیس هیئت مدیره: بهروز گودرزی






**ISLAMIC REPUBLIC OF IRAN LIFESAVING AND DIVING FEDERATION**

No: IRIF00/P1/15/H00827  
 Name: ELHAM SADAT ASGHARI  
 Instructor: S. Derakhshan M2TR1249

**ISLAMIC REPUBLIC OF IRAN LIFESAVING AND DIVING FEDERATION**

No: IRIF00/P3/M200055  
 Name: ELHAM  
 Last name: SADAT ASGHARI  
 Instructor: GOLBAFIYAN IRIF00M28600001

**ISLAMIC REPUBLIC OF IRAN LIFESAVING AND DIVING FEDERATION**

No: IRIF00/P2/08/000467  
 Name: ELHAM  
 Last name: ASGHAI  
 Instructor: R. SAHREIMAND M3 TUR 0017






# CHAPTER EIGHT

# DIPLOMA

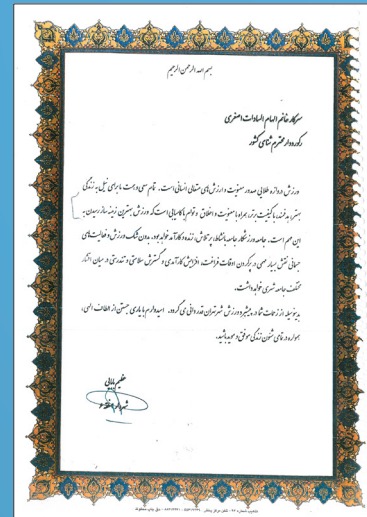
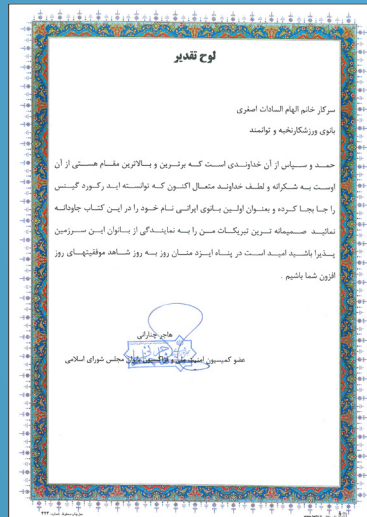
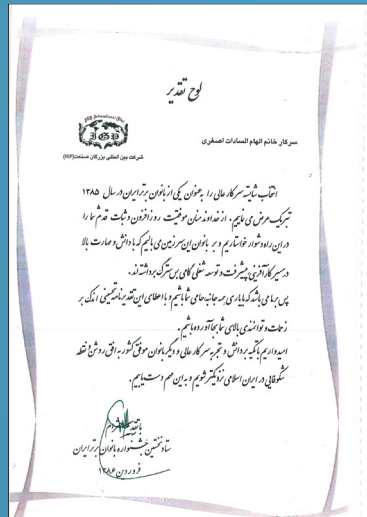
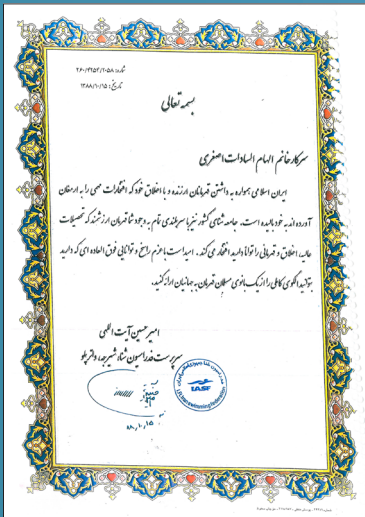
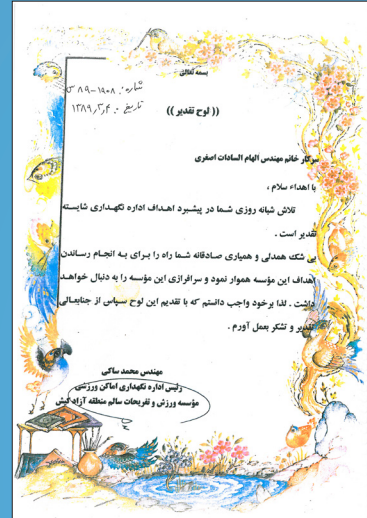
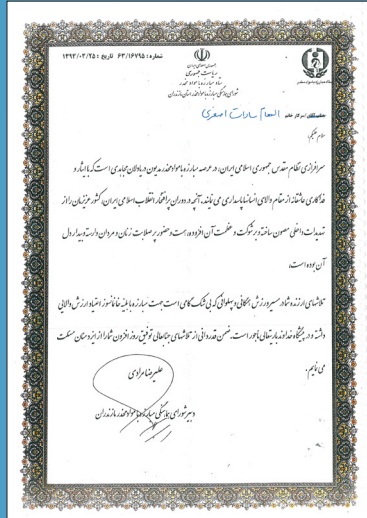
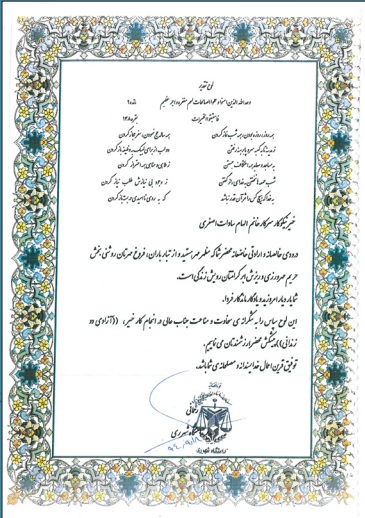




CERTIFICATES OF  
APPRECIATION

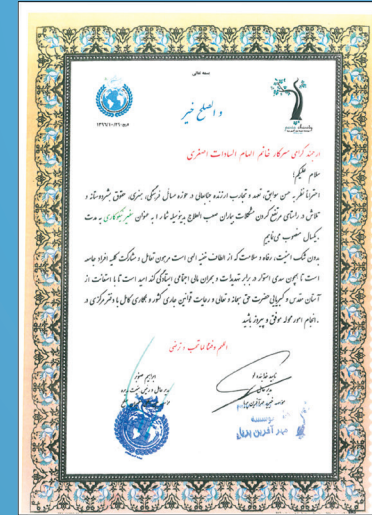
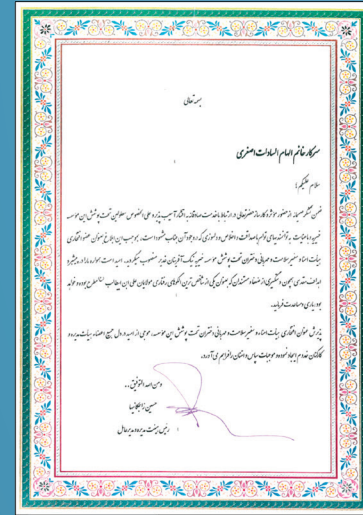
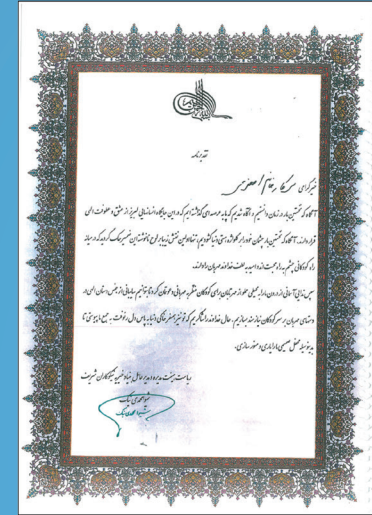
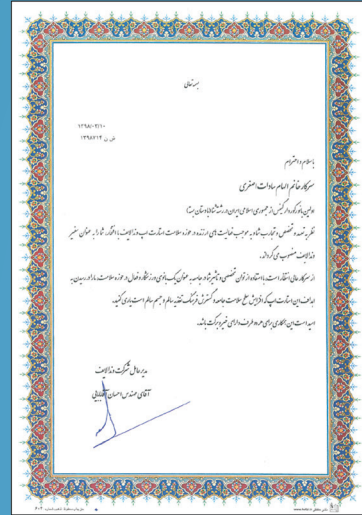
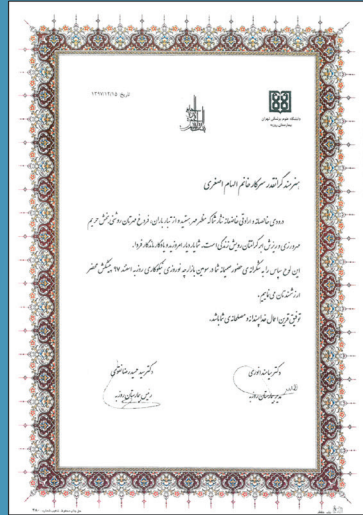


# PLAQUES OF APPRECIATION

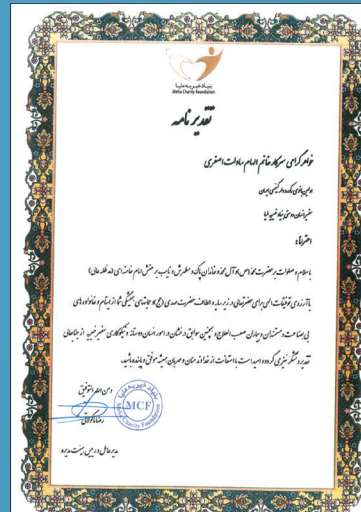
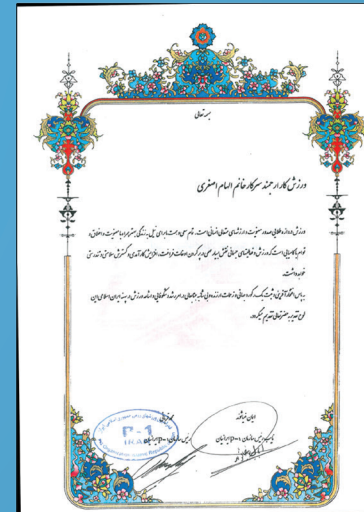
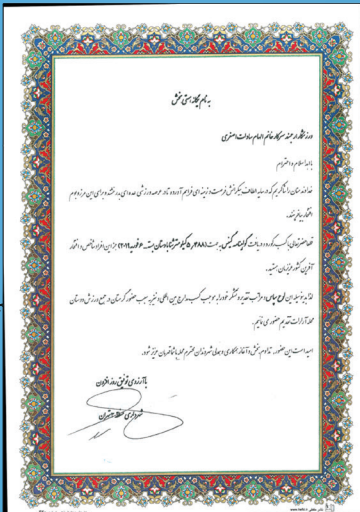
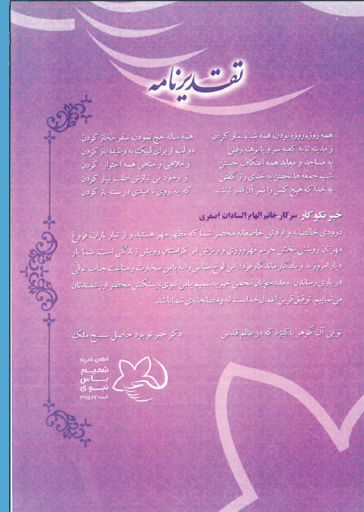




# PLAQUES OF APPRECIATION



# PLAQUES OF APPRECIATION





**S E A S O N   N I N E**

OTHER REPORTS  
AND REQUESTS

C A R D S



# OTHER REPORTS AND REQUESTS

**فدراسیون شناهی اسلامی ایران**  
**IR.IRAN AMATEUR SWIMMING FEDERATION**  
 هیات ورزشهای همگانی

**IASF**

شماره: ۸۳۳۳۳۳۳۳  
 دوره: ۱۳۹۸  
 به استحضار می‌رساند: هیات ورزشهای همگانی با همکاری فدراسیون شناهی اسلامی ایران و با همکاری فدراسیون شناهی اسلامی ایران و با همکاری فدراسیون شناهی اسلامی ایران...

تلفن: ۰۲۱-۸۳۳۳۳۳۳۳  
 پست الکترونیک: info@iasf.ir

تاریخ: ۱۳۹۸/۰۷/۲۸  
 شماره: ۹۴۳۳۳۳  
 به استحضار می‌رساند:

**برادر ارجمند جناب آقای ابوالحسن**  
**رئیس هیات شنا استان تهران**  
 با سلام و آرزوی توفیق و بهرودی  
 احتراماً، این هیات در نظر دارد رکوردگیری سرکار خاتم اصغری  
 را در آب شنای استخری ۱۳ سانت و بالای ۲۰ کیلومتر انجام  
 دهد که نیاز به استخر ۵۰ متری می‌باشد.

همکاری لازم را جهت اجرای این رکورد با این هیات مبذول  
 فرمائید.

ولی الله شجاع پور بیان  
 رئیس هیات ورزشهای همگانی  
 هیات ورزشهای همگانی

The Headmaster of the club mission: the club Head of  
 Tehran, Sports, Tel: 77099404 - 7720895  
 تلفن: ۷۷۲۴۲۱ - ۷۷۲۴۲۲  
 پست الکترونیک: info@iasf.ir  
 شماره تماس: 300047000000

**بسمه تعالی**

مدیریت هیات شناهی همگانی  
 تاریخ: ۱۳۹۸/۰۷/۲۸  
 شماره: ۷۹۹۸۸۸

مقرر می‌گردد: ...

میرزا تقی میرزا  
 مدیر استخر

**بسمه تعالی**

تاریخ: ۱۳۹۸/۰۷/۲۸  
 شماره: ۵۸۲۷۷

احتراماً در این خصوص که ...

سید علی میرزا  
 مدیر استخر

**فدراسیون شناهی اسلامی ایران**  
**IR.IRAN AMATEUR SWIMMING FEDERATION**  
 هیات ورزشهای همگانی

**IASF**

شماره: ۸۳۳۳۳۳۳۳  
 دوره: ۱۳۹۸  
 به استحضار می‌رساند: هیات ورزشهای همگانی با همکاری فدراسیون شناهی اسلامی ایران و با همکاری فدراسیون شناهی اسلامی ایران...

تلفن: ۰۲۱-۸۳۳۳۳۳۳۳  
 پست الکترونیک: info@iasf.ir

**بسمه تعالی**

تاریخ: ۱۳۹۸/۰۷/۲۸  
 شماره: ۳۷۱۵۳۳۳  
 به استحضار می‌رساند:

**گواهی**

احتراماً بدینوسیله گواهی می‌شود خواهشمند است ...

سید علی میرزا  
 مدیر استخر

**بسمه تعالی**

تاریخ: ۱۳۹۸/۰۷/۲۸  
 شماره: ۳۷۱۵۳۳۳

**گواهی**

احتراماً بدینوسیله گواهی می‌شود خواهشمند است ...

سید علی میرزا  
 مدیر استخر

**بسمه تعالی**

تاریخ: ۱۳۹۸/۰۷/۲۸  
 شماره: ۳۷۱۵۳۳۳

**گواهی**

احتراماً بدینوسیله گواهی می‌شود خواهشمند است ...

سید علی میرزا  
 مدیر استخر







# C H A P T E R T E N

APPRECO



SPONSORSHIP  
AGREEMENTS





# SPONSORSHIP AGREEMENTS

تقسیم خوابگاه

تقسیم خوابگاه  
بازسازی  
تعمیرات  
آب و برق  
گاز و کولر  
تعمیرات  
تعمیرات  
تعمیرات

اجرا خوابگاه

تعمیرات  
تعمیرات  
تعمیرات

www.tik8.com

مجموعه ورزشی هتل جاوریز

آموزش شنا و نجات غریق و غواصی

آموزش شنای کودکان از ۶ ماهگی

ایروبیگ در آب و آب درمانی

فیتنس و بدنسازی

ماساژ با دستگاه

Hotel Javriz

نفری شای ۱۱ جلسه ۱۲۰۰۰۰ تومان  
آموزش شنای خصوصی ۳۰۰۰۰۰ تومان

۸۸۸ ۶۰ ۶۲ ۹۲ = ۰۹۳۵ ۳۹۴ ۶۳ ۴۳

پانزدهمین اجلاس انجمن انجمن رگورد دار شنای آبهای آزاد کشورهای اسلامی

میدان ونک، خیابان ملاصدرا، شیراز ۱۱ چهره به چهره و ورزشی با لاک ۱۱۵۲

فدراسیون شنای جمهوری اسلامی ایران

ایست و ششمین دوره مسابقات قهرمانی کشور شنا

رده ستی عمومی

تهران - دی ماه ۱۳۸۸

نام و نام خانوادگی: ...

تاریخ تولد: ...

کد ملی: ...

نام پدر: ...

سمت: ...

نام استان: ...

فانامه شنای  
بزرگترین گل مسابقات

خدمات آموزشی مجموعه هتل جاوریز

زیر نظر موسسه شنای آرامش

شرایط عضویت مجموعه

عضویت ۶۰ جلسه ای ۲۴۰/۰۰۰ تومان

عضویت ۹۰ جلسه ای ۳۵۰/۰۰۰ تومان

عضویت ۱۲۰ جلسه ای ۴۵۰/۰۰۰ تومان

تحقیق ویژه برای آموزش های گروهی

برگزاری دوره های آموزشی شنا

از مبتدی تا پیشرفته برای سنین مختلف (از ۶ ماه به بالا)

برگزاری دوره های آب درمانی، بدنسازی و ایروبیگ

ارائه خدمات ماساژ توسط ماساژور های حرفه ای یا مدارک بین المللی

هدف ما جلب رضایت شماست هدف ما قهرمانی فرزندان شماست

مجموعه آموزشی تفریحی و ورزشی نور اندیشه

آموزش شنا و نجات غریق و غواصی

ایروبیگ و بدن سازی

فیتنس و پیلاتس

ماساژ و آب درمانی

ژیمناستیک و مرکبات موزون

ارائه تمرین و مشاوره کلیه رشته های ورزشی (به صورت رایگان)

با مدیریت: انجم امیری  
(اولین بانوی رگورد دار شنای آبهای آزاد)

درس: بنوار سادات آباد چهارراه مسجد قدس زواری آشتی شمالی کوچه سفید جنب نزه بازار بلاک ۱



CHAPTER  
ELEVEN  
APPRECIATION  
PAPER

CARS

# A P P R E C I A T I O N P A P E R

## Appreciation paper

- Iran Newspaper
- Etefaghe No Magazine
- Aftabnews- SPORT Agency
- Farda News Agency
- Mardomsalari Newspaper
- Shegefti Magazine
- Khanevade sabz Magazine
- Shahrvand Newspaper
- Bsoye Eftekhar Weekly
- Pishkhan Magazine
- Sarnakh Magazine
- World of women Magazine
- Successful young Magazine
- Hamshahri khanevadeh Magazine
- 7rooz zendegi Magazine
- ParsNews Agency
- Rokh b Rokh Magazine
- Banovan Magazine
- Tajlil Magazine
- Tamasha Weekly
- Fasleno Magazine
- Mehr News Agency
- Iranian Women's Sports Agency
- Young Magazine ists Club
- Ilna News Agency
- Atna News Agency

CHAPTER  
TWELVE  
"ORCA"





“ O R C A ”



## “Orca” was presented to cinema activists at the Qumra event in Qatar

### Sahar Mosayebi’s first story film is taken from the life of Elham Sadat Asghari.

Orca, will be presented exclusively to film activists, distributors and festival directors at the annual Qumra event organized by the Doha Institute in Qatar. This year, in the story section, 8 films in the final stages of post-production have been selected to be screened from different angles by the audience in Qumra during the five days of the event. This event was held online from March 12 to 17, 2021.

#### THIS FILM IS A JOINT PRODUCT OF IRAN AND QATAR

“Orca” produced by Tahoorah Abolghasemi and Mahtab Keramati, Taraneh Alidoosti, Masoud Keramati, Mahtab Nasirpour, Mohammad Rashno, Hassan Zarei, Sepideh Alaei, Armik Gharibian, Fatemeh Neyshabouri, Hamideh Hamidi, Shokoofeh Mousavi, Mobin Rastegar Ready to release. Writer: Tala Motazed, Production Manager: Samira Alaei, Director of Photography: Roozbeh Raiga, Editor: Mohammad Reza Moeini, Director Advisor: Saman Moghadam, First Assistant Director and Programmer: Alaleh Hashemi, Stage Secretary: Azar Tajli, Sound Recordist: Mehdi Ebrahimzadeh, Sound Design And Voice: Hossein Abolsedgh, Makeup Designer: Abbas Abbasi, Stage Designer: Amir Hossein Haddad and Mahtab Keramati, Costume Designer: Mahtab Keramati and Ali Abedini, Visual Special Effects: Morteza Mashhoudi, Photographer: Maryam Majd, Media and International Affairs Advisor: Samin Mohajerani, Field Special Effects: Arash Aghabeyk, Backstage editing: Afrooz Khanboloki, Backstage cameraman: Pedram Namdar, Procurement Manager: Bahman Seddiq.



 ELHAMSADATASGHARI

 ELHAMASGHARI

 ELHAMSADATASGHARI.COM



